

Anleitung Speicheltest

- **WICHTIG:** 2 Tage vor dem Speicheltest kein Schwingungswasser trinken und keine Bioresonanztherapie machen.
- Morgens (direkt nach dem Aufstehen, vor dem Essen/Trinken/Zähneputzen sowie vor der Einnahme von Medikamenten) mit dem Stäbchen die Mundschleimhaut und die Zunge abstreifen. Kurz antrocknen lassen und anschließend in die Hülle packen und mit Name und Datum beschriften.
- Das Beiblatt vollständig ausfüllen. Ins Röhrchen Haare geben – Beschriften.
- Von den aktuellen Nahrungsergänzungen und Medikamenten Proben in einzelne Papiersäckchen oder verschließbaren Gläsern mitschicken.